

A portrait of Marc Wallert, a man with a shaved head and blue eyes, wearing a dark blue button-down shirt. He is standing outdoors with his arms crossed, in front of a background of green trees and foliage. A yellow banner is positioned above the text on the right side of the image.

**Marc Wallert**

**Keynote Speaker**

mit

**„Gänsehaut-Faktor“**

[marcwallert.com](http://marcwallert.com)



**Entführungs-  
Überlebender**

**Deutschlands bekanntester  
Resilienz-Experte**

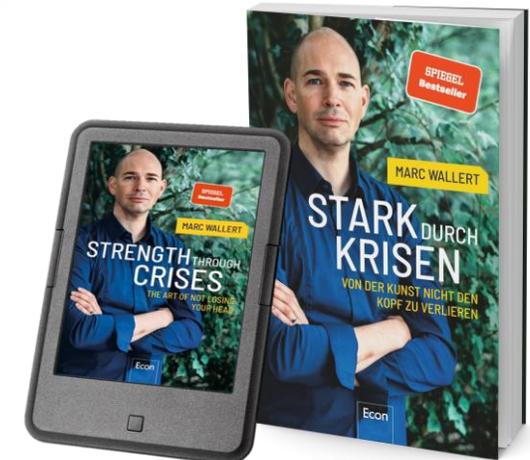


**Marc Wallert**  
Auf einen Blick



**Professioneller  
TOP100 Speaker**

**SPIEGEL-  
Bestseller-Autor**



# Begeisterte Kundenstimmen



„... bemerkenswerte Art und Weise, [...] seine spannende (Über-)Lebensgeschichte auf die aktuellen Herausforderungen eines Teams zu übertragen.“

**Jochen Haug** | Vorstand



„Marc's keynote was the perfect way to start off our three-day virtual event.“

**Shelli Foster** | Senior Director SAM



„Vielen Dank für diese emotionalen Gänsehautmomente!“

**Karsta Goetze** | Managing Director



„Herr Wallert baut schnell eine Verbindung zu den Teilnehmern auf und kann wichtige Impulse vermitteln – er hat uns inspiriert und zum Denken angeregt!“

**Dr. Dirk Linzmann** | CEO



„Marc hat uns mit seiner authentischen Art zu 100% überzeugt!“

**Natascha Scheer** | Gesundheitsmanagement



„Highly recommendable!“

**Philipp Oswald** | People & Learning Manager



# Medienpräsenz



Handelsblatt



„Der Aufrichter“

RTL

„Marc Wallert macht vielen Menschen Mut“

DER SPIEGEL

WELT

Süddeutsche Zeitung



„Marc Wallert weiß, wie man an Krisen wächst“



Galileo

„Dieser Mann weiß, wie man mit Krisen umgeht“

BBC

DIE ZEIT



Marc Wallert zu Gast im SWR Nachtcafé

# Typische Kernbotschaften des Resilienz-Vortrags

## AKZEPTANZ

Hadere nicht,  
sondern blicke  
nach vorn!

## OPTIMISMUS

Behalte das  
Positive im Blick,  
mit Zukunftsvision

## SELBST- WIRKSAMKEIT

Du bist kein Opfer,  
Du kannst  
gestalten – immer!

## WACHSTUM

Wir wachsen an  
Herausforderungen

## RISIKO- MANAGEMENT

Rede Deine Lage  
nicht schön, bleib  
realistisch

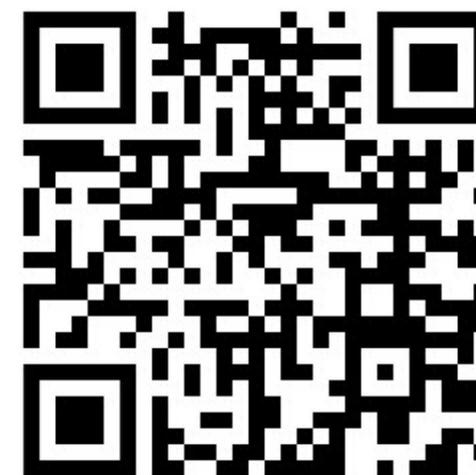
## TEAM

Zusammen sind  
wir stärker

## GALGENHUMOR

Verliere nie Deinen  
Humor

# Ein Eindruck von Marc in 4 Minuten



► Direktlink zu YouTube  
<https://youtu.be/0VFsQgp7uZs>



**Wir freuen uns auf Sie!**

**Team Marc Wallert**

+49 (0) 151 700 49 59 7  
info@marcwallert.com

[marcwallert.com](https://marcwallert.com)