

# Stark durch Krisen



**Marc Wallert**

Bestseller-Autor | Keynote Speaker  
Entführungsüberlebender

## KURZ-VITA

- 1973** Geboren in Göttingen
- 1999** Zwei Masterabschlüsse im Wirtschaftsbereich (M.Sc., MBA)
- 2000** Überlebender einer Entführung, 140 Tage Geiselhaft im philippinischen Dschungel
- Bis 2019** Über 15 Jahre als Berater, Projektmanager und Führungskraft in internationalen Unternehmen (PwC, Renault, Ottobock)
- Heute** Bestsellerautor, Vortragsredner, zertifizierter Resilienz-Trainer

## PRESSEINFOS

### Allgemeine Kurzinfo

*54 Wörter, 369 Zeichen*

Marc Wallert wurde als Überlebender einer Entführung zum Erfahrungsexperten für Resilienz, der inneren Widerstandskraft gegen Belastungen.

In Vorträgen und Trainings inspiriert er heute Menschen und Organisationen im erfolgreichen Umgang mit Krisen und Belastungen.

Dabei kombiniert er seine Erfahrungen aus 140 Tagen Entführung in den philippinischen Dschungel mit über 15 Jahren Führung in internationalen Unternehmen.

---

### *Hinweis*

*Viele weitere Infos zu mir, meiner Arbeit und meinen Angeboten finden Sie auch auf [marcwallert.com](http://marcwallert.com).*

## **Fokus: Lebenslauf & Karriere**

*82 Wörter, 532 Zeichen*

Marc Wallert, geboren 1973, hat zwei Masterabschlüsse im Wirtschaftsbereich (M.Sc., MBA), ist ausgebildeter Psychologischer Berater sowie zertifizierter Resilienz-Trainer und -Coach. Er hat über 15 Jahre in vier Sprachen für internationale Konzerne wie PwC, Renault und Ottobock gearbeitet. Als Führungskraft hat er Teams mit bis zu 60 Mitarbeitern und Führungskräften geleitet. Im Jahr 2000 überlebte er eine Entführung und 140 Tage Geiselhaft im philippinischen Dschungel.

Als Autor, Vortragsredner und Trainer inspiriert er heute Menschen und Organisationen im erfolgreichen Umgang mit Krisen und Belastungen.

## **Fokus: Entführung**

*95 Wörter, 585 Zeichen*

Im Jahr 2000 hat Marc Wallert mit damals 27 Jahren die Entführung durch die Terrorgruppe Abu Sayyaf überlebt und 140 Tage Geiselhaft im philippinischen Dschungel unbeschadet überstanden.

Heute teilt er seine Erfahrung im Umgang mit Krisen als Autor, Trainer und Redner. Er ist ein erfahrener Experte für Resilienz, der inneren Widerstandskraft gegen Belastungen. Unter dem Motto „Stark durch Krisen“ inspiriert er Menschen und Organisationen, Krisen und Veränderungen zu meistern und sogar an ihnen zu wachsen.

Dabei kombiniert er seine Entführungserfahrung mit Führungserfahrung aus über 15 Jahren Konzernkarriere bei internationalen Marktführern wie PwC, Renault und Ottobock.

## **Fokus: Resilienz, Digitalisierung, Teambuilding**

*121 Wörter, 790 Zeichen*

Im Alter von 27 Jahren hat Marc Wallert eine Entführung in den philippinischen Dschungel nach 140 Tagen Geiselhaft unbeschadet überlebt. Seitdem fasziniert ihn die Frage, wie Menschen Krisen meistern und sogar an ihnen wachsen können, spricht was sie "resilient" macht.

„Stark durch Krisen“ lautet das Motto des Autors, Trainers und Redners für das zunehmend wichtige Thema Resilienz. Mit Vorträgen und Trainings inspiriert er heute Menschen und Organisationen beim erfolgreichen Umgang mit Krisen und Belastungen.

Dabei kombiniert er seine Entführungserfahrung mit Führungserfahrung aus über 15 Jahren Konzernkarriere bei internationalen Marktführern wie PwC, Renault und Ottobock.

Marc Wallert überträgt seine Dschungelstrategien in den Lebens- und Businessalltag. Damit inspiriert er Menschen und Organisationen für den positiven Umgang mit Herausforderungen wie Stress, Digitalisierung oder Teambuilding.

## **Fokus: Business, Management**

*98 Wörter, 648 Zeichen*

Im Jahr 2000, im Alter von 27 Jahren, hat Marc Wallert eine Entführung durch islamistische Terroristen und 140 Tage Geiselhaft im philippinischen Dschungel unbeschadet überstanden. Danach hat er seine Überlebensstrategien über 15 Jahre als Manager und Führungskraft in internationalen Unternehmen erfolgreich angewendet.

Heute ist er erfahrener Experte für Resilienz, der inneren Widerstandskraft gegen Krisen. Als Autor, Redner und Trainer kombiniert er seine Entführungserfahrung mit Führungserfahrung und überträgt seine Dschungelstrategien in den Lebens- und Businessalltag.

Unter dem Motto „Stark durch Krisen“ inspiriert Marc Wallert Menschen und Organisationen, wie sie Krisen und Belastungen meistern und sogar an ihnen wachsen können.

## **Fokus: Persönlich**

*153 Wörter, 959 Zeichen*

Im Jahr 2000 hatte Marc Wallert ein Schlüsselerlebnis: Mit 27 Jahren hat er eine Entführung nach 140 Tagen Geiselhaft im philippinischen Dschungel unbeschadet überlebt. Seitdem fasziniert ihn die Frage, warum einige Menschen Krisen gut überstehen und sogar daran wachsen, während andere nur schwer darüber hinwegkommen.

Beruflich und privat hat er seine „Stehauf-Kompetenz“ durch alltägliche Lebenskrisen wie Burnout und Trennungen perfektioniert: hinfallen, aufstehen, weitergehen. Immer wieder. Und immer gleich. Nach einigen Runden im „Krisenkarussell“ hat es schließlich \*klick\* gemacht. Es galt, Verantwortung zu übernehmen, zunächst für sich und dann im Außen.

Wachstumschance endlich erkannt! Und mutig ergriffen: zunächst als Führungskraft und Familienvater und nun als Selbständiger. Heute sagt er: „Ich bin glücklich und erfolgreich – und das nicht trotz, sondern dank meiner Lebenskrisen.“ Das Leben hat ihn zum Experten für Resilienz gemacht. Als Autor, Redner und Trainer inspiriert er heute Menschen und Organisationen, Krisen und Belastungen erfolgreich zu meistern und sogar an ihnen zu wachsen.

## **SIE MÖCHTEN EIN INTERVIEW MIT MIR PERSÖNLICH FÜHREN?**

Dann lassen Sie uns sprechen! Gern stehe ich Ihnen für ein persönliches Interview oder als Talkshow-Gast zur Verfügung. In den gängigen Formaten für Print, Online, Rundfunk oder TV bin ich gleichermaßen versiert.

## **ICH FREUE MICH AUF SIE!**

**+49 (0) 551 / 521 3696 | [marcwallert.com](http://marcwallert.com) | [info@marcwallert.com](mailto:info@marcwallert.com)**

